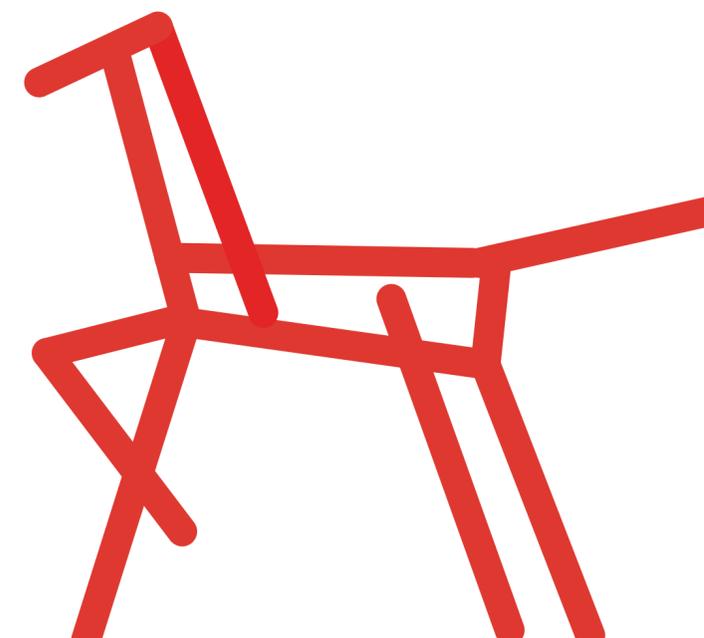


АЗБУКА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ.

Урок 3.1. Что может сломать детей?



Программа «Азбука счастливой семьи»

www.azbukasemi.ru

**Развитие
родительской
осознанности**



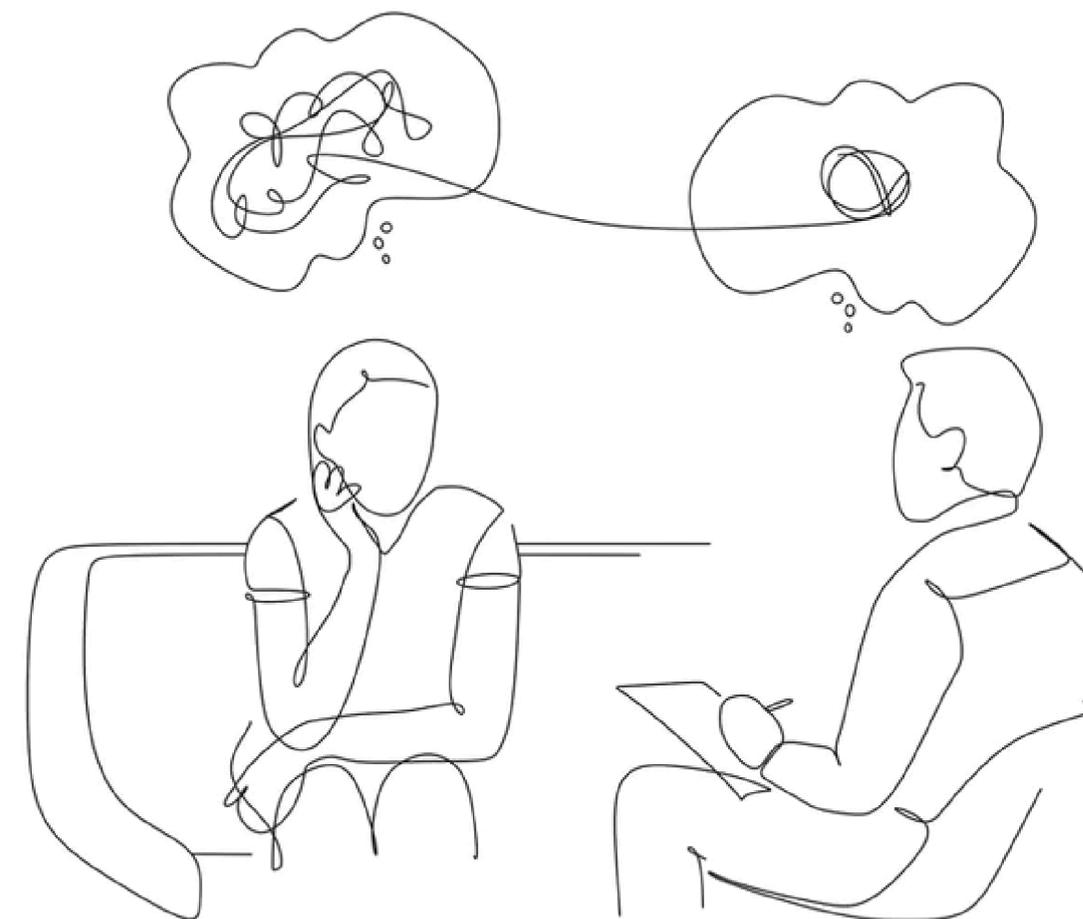
Блоки программы:

- Семейная система
- Привязанность
- Детские психологические травмы
- Трудное поведение
- Взросление и сепарация детей



Бережно к себе

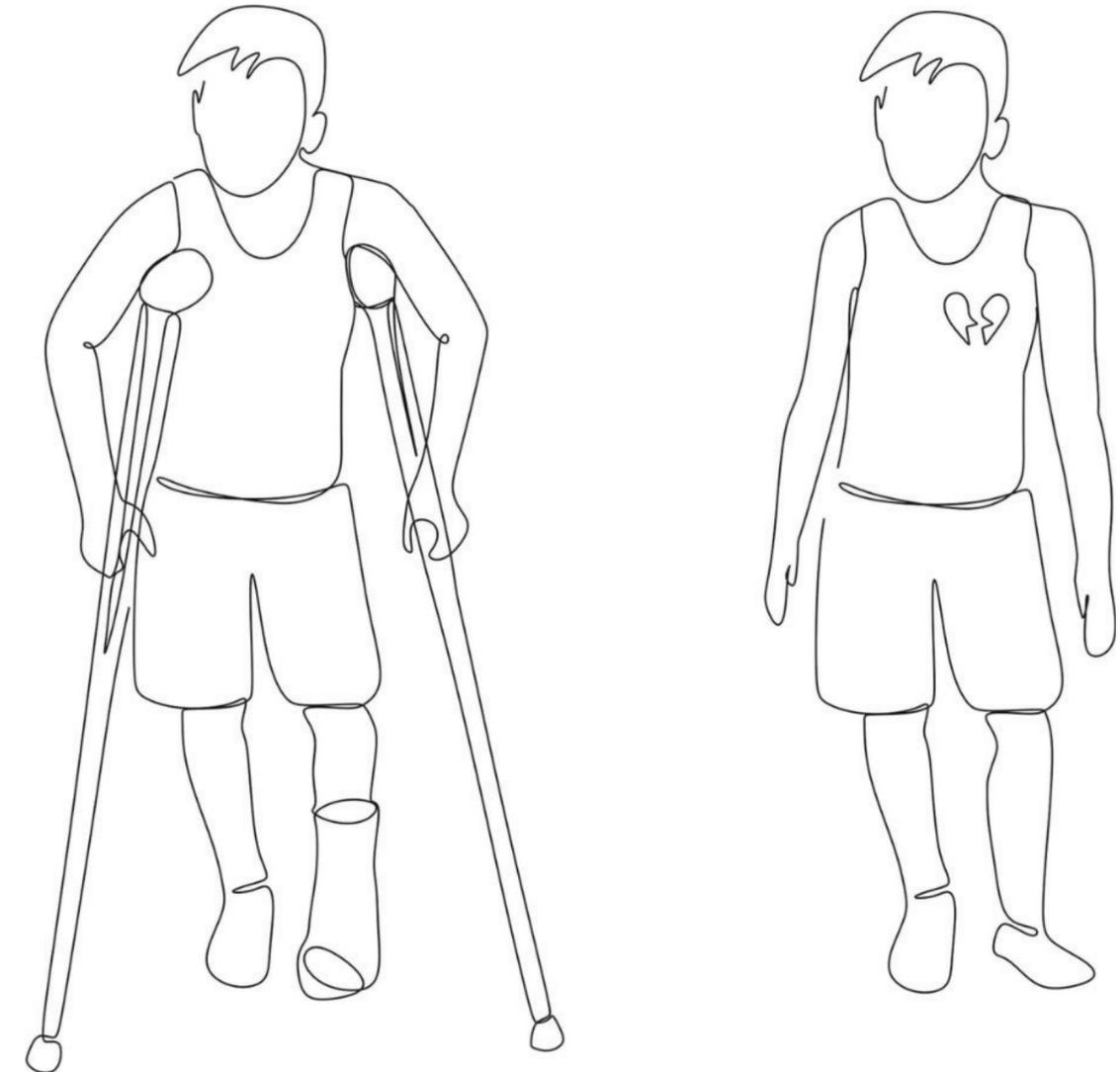
Пожалуйста, помните о праве в любой момент сказать себе «стоп», чтобы восстановить внутреннее равновесие, а при слишком острых переживаниях рассмотреть возможность обратиться к специалисту.



Почему трудно признать детскую психотравму?

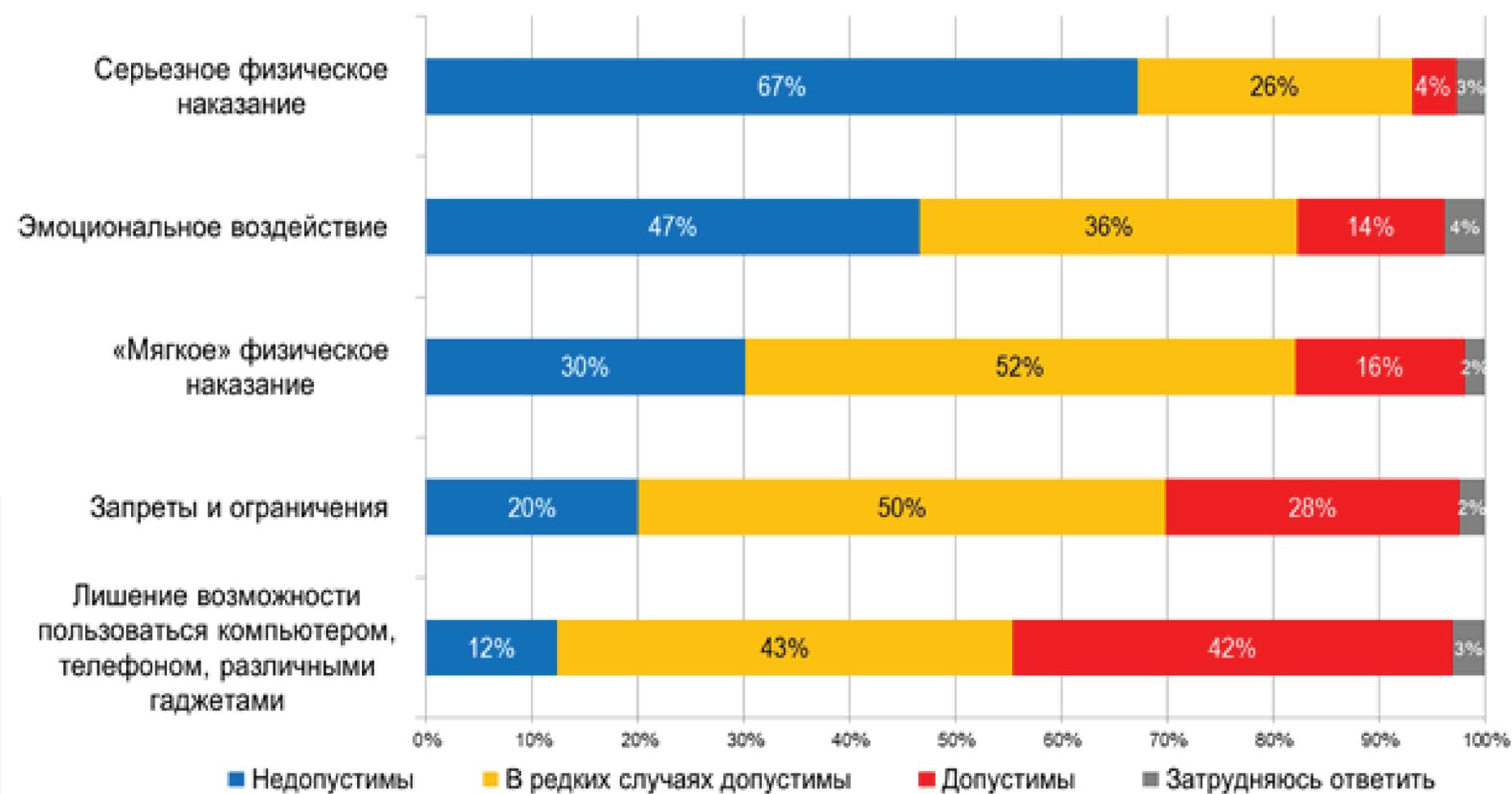
- Психологическая травма невидима
- В обществе много детских психологических травм
- Существует миф о пластичности детской психики

Знания о детской психологической травме дают неизмеримую глубину понимания развития и трудного поведения ребенка.



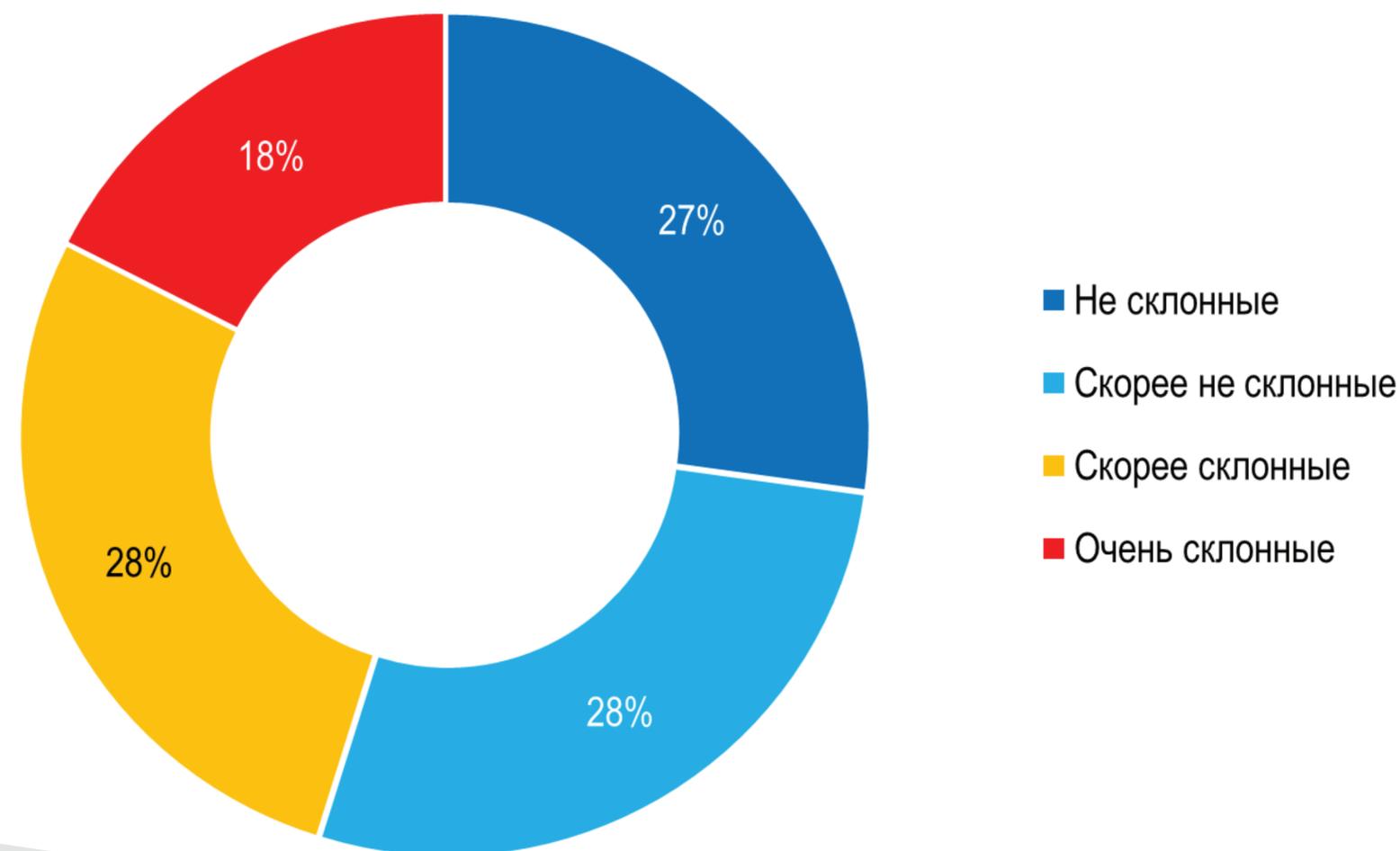
Национальный институт защиты детства, «насильственные» методы воспитания, 2019

Мнение респондентов о допустимости применения различных форм наказаний



Национальный институт защиты детства, «насильственные» методы воспитания, 2019

Индекс склонности к физическим наказаниям детей



Под влиянием психотравмы ребенок начинает воспринимать окружающий мир как опасное место, а себя ощущает беспомощным.

Национальный институт защиты детства, «насильственные» методы воспитания, 2019

45% россиян склонны оправдывать и/или применять физические наказания детей

68% считают допустимым применять «мягкие» формы физических наказаний (подзатыльник и шлепок не рассматриваются как «жестокое обращение» с ребенком)

90% россиян считают правильным применять физическое воздействие на детей, так или иначе

Ценности ненасильственного воспитания разделяет лишь пятая часть населения РФ.

Влияние психотравм



*Ролан Быков,
фильм «Я сюда больше никогда не вернусь»,
1990 г.*

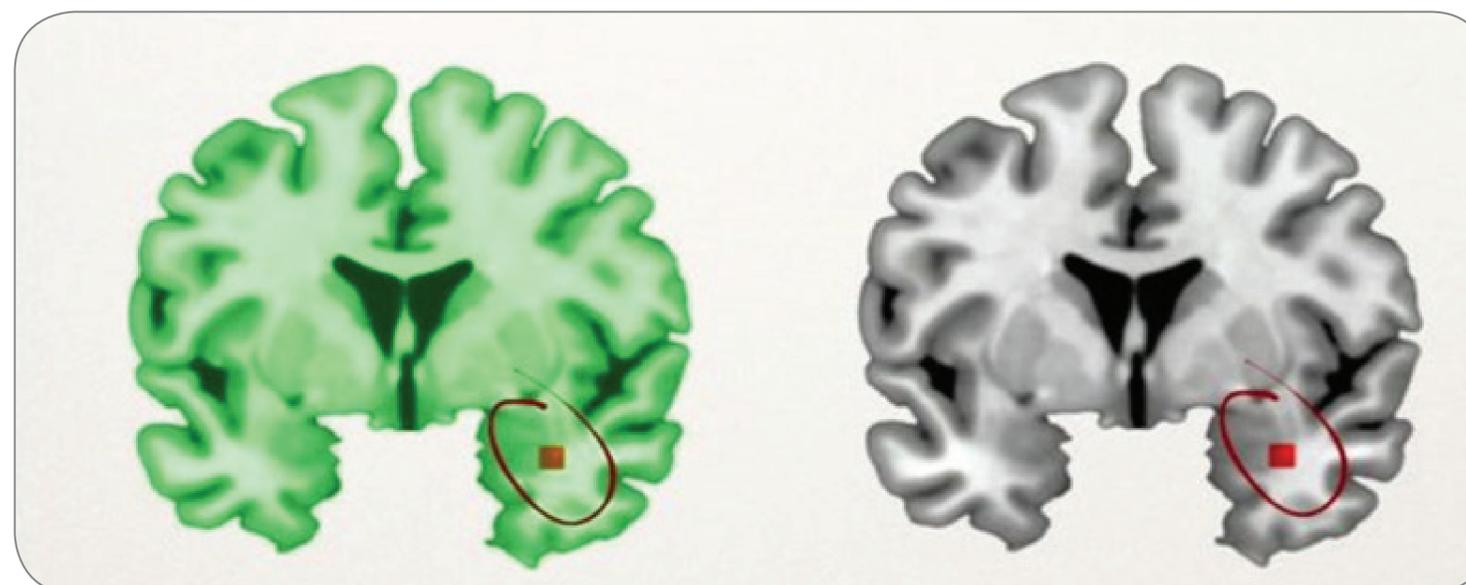
Стресс и травматические события — особенно в раннем возрасте — негативно сказываются на развитии головного мозга ребенка. Происходят изменения в морфологическом и химическом составе мозговой ткани.

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)

- Проживание в кошмарных снах
- Желание избавиться от воспоминаний
- Нервное напряжение, ощущение угрозы
- Раздражительность, тревожность, страх
- Гипервозбуждение миндалины

СОЛДАТЫ

ДЕТИ



О причинах посттравматического стрессового расстройства

«Травматические ситуации, вызывающие ПТСР, — это такие экстремальные критические события, которые обладают мощным негативным воздействием и требуют от индивида экстраординарных усилий по совладанию с последствиями их воздействия».

Н.В. Тарабрина Основные итоги и направления исследований посттравматического стресса // Психологический журнал. 2003. Т. 24. № 4. С. 5-18.

Профессор Н. К. Асанова о главных причинах детских психотравм

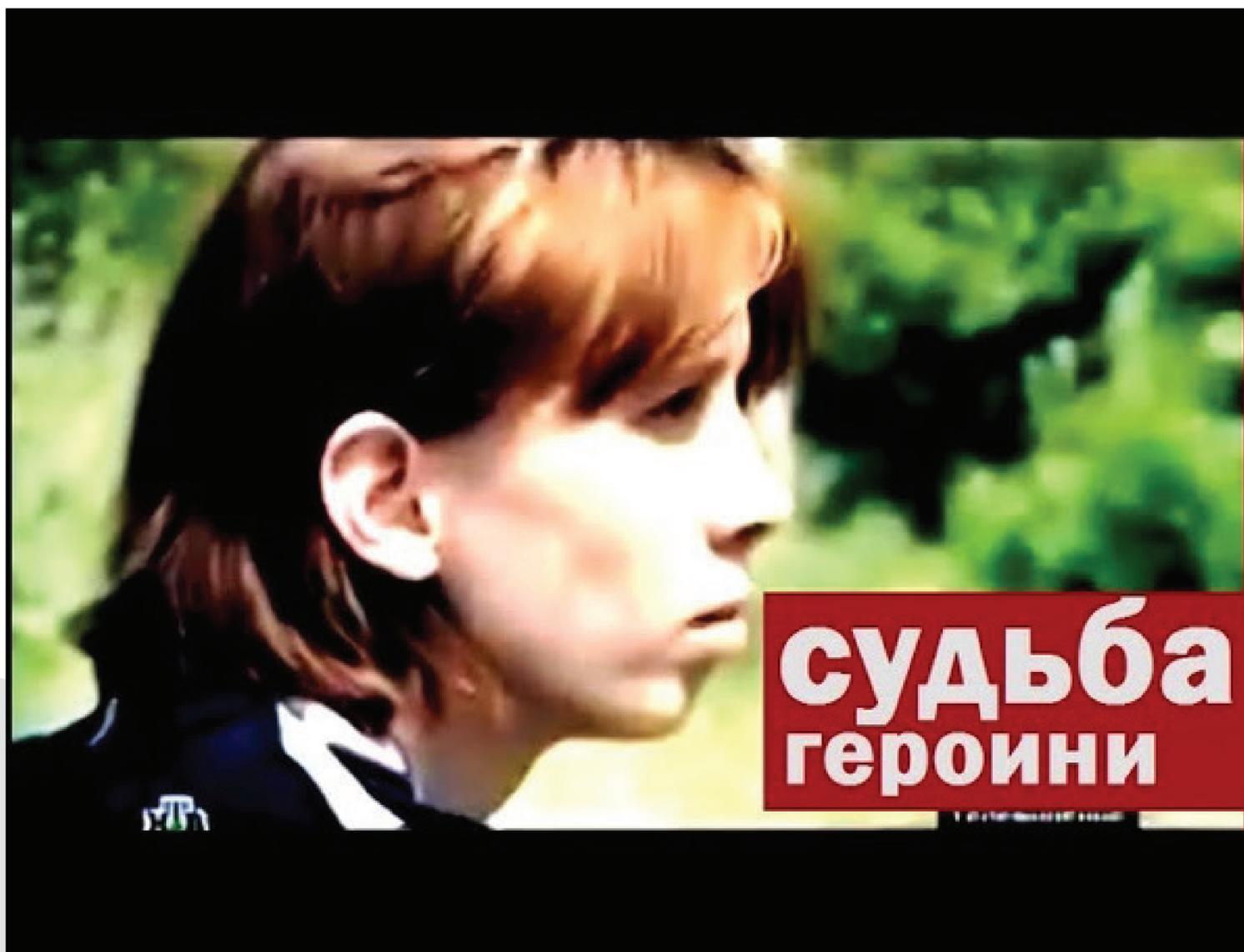
Жестокое обращение с детьми

1. Физическое жестокое обращение — любое неслучайное нанесение повреждения ребенку родителем или лицом, осуществляющим опеку.
2. Сексуальное насилие над детьми — использование ребенка и подростка другим лицом для получения сексуального удовлетворения.
3. Пренебрежение — хроническая неспособность родителя или лица, осуществляющего уход за ребенком, обеспечить основные его потребности в пище, в жилье, в медицинском уходе, в образовании, в защите и присмотре.
4. Психологическое насилие, в том числе психологическое пренебрежение и психологическое жестокое обращение.

Н. К. Асанова «Жестокое обращение с детьми: основные методологические, практические и правовые аспекты».

М.: ВЛАДОС, 1997 г.

Последствия психотравм



Программы НТВ, «Я больше сюда никогда не вернусь. 20 лет спустя»

Стресс для ребенка гораздо более разрушителен, чем для взрослого. При этом 40% детей проживают хотя бы одну травмирующую ситуацию до 18.



Памятка для родителей

Ранняя профилактика детских психологических травм

- 1.** Всегда внимательно наблюдайте за своим ребенком
- 2.** Отмечайте изменения в его состоянии и настроении
- 3.** Отмечайте изменения в привычках и ритуалах ребенка
- 4.** Старайтесь понять побуждающие события этих изменений
- 5.** Всегда интересуйтесь причиной печали, огорчений и слез ребенка
- 6.** Сочувствуйте ребенку, что бы его ни огорчило
- 7.** Исключите любые обвинения ребенка в его огорчениях и неудачах.

Главная мысль урока

Самые страшные для ребенка психологические травмы всегда исходят от родителей или других близких людей. Как именно повлияет травма на будущее ребенка, также во многом зависит от поведения его значимых взрослых.



Упражнения на дом

- 1.** Подумайте о том, как сильно вы любите своего ребенка. Посмотрите на него с любовью. Если ребенок в это время занят чем-то своим и не обращает на вас внимания, продолжайте смотреть на него с нежностью.
- 2.** Когда ребенок обратит внимание на ваш взгляд и задаст вопрос (возможно, в первый раз он прозвучит не в самой вежливой форме: «Зачем ты смотришь на меня?», «Почему ты на меня пялишься?», и т. д.) не реагируйте на грубую форму, ответьте: «Просто я люблюсь тобой».
- 3.** Любуйтесь своим ребенком при каждом удобном случае и искренне говорите ему о том, как вам приятно на него смотреть. Говорите, как вы рады видеть, что он растет, учится, становится красивее, сильнее и умнее с каждым новым днем.



Список литературы

Раздел «Библиотека» на azbukasemi.ru



«Библиотека»
на azbukasemi.ru

”

Судьбы мира вершатся в детских. Именно там решается, станут ли завтрашние мужчины и женщины душевно здоровыми людьми доброй воли или искалеченными индивидами, пользующимися каждым случаем, чтобы осложнить жизнь своим ближним.

Астрид Линдгрен



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА,
СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ
ОБРАЗОВАНИЯ