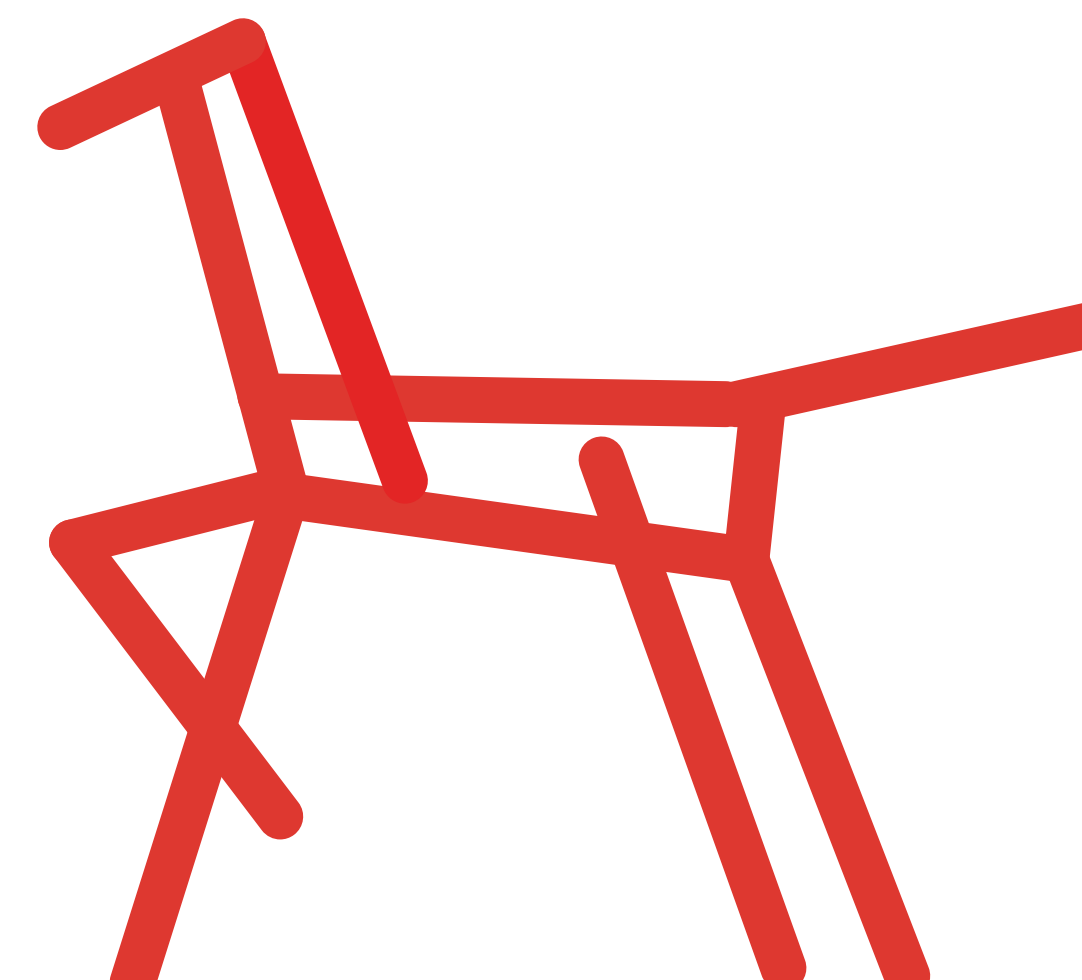


# АЗБУКА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ.

## Урок 2.3. Как дети выбирают своих взрослых?



# Программа «Азбука счастливой семьи»

[www.azbukasemi.ru](http://www.azbukasemi.ru)

## Развитие родительской осознанности

30 уроков,  
5 блоков по 6 уроков



## Блоки программы:

- Семейная система
- Привязанность
- Детские психологические травмы
- Трудное поведение
- Взросление и сепарация детей



# Кто для младенца главный?

- Тот, кто откликается на потребности
- Тот, кто вовлечен эмоционально
- Тот, кто кормит, баюкает, купает, ласкает
- Тот, кто всегда рядом.

## Формируется надежная привязанность

Для выживания и развития по большому счету важно только, чтобы у ребенка был свой заботливый любящий взрослый, который никогда не бросит.



# Чего хочет малыш от 0 до 3 лет?

**Быть рядом со своими взрослыми,  
познавать мир и расти**

В первые годы жизни мозг ребенка растет невероятными темпами и к трем годам его объем составляет почти 90% мозга взрослого человека. Конечно, при условии, что малыш развивается в семье, окруженный взрослыми, готовыми отвечать на его эмоциональные потребности.





# В чем основа детского счастья?

- Мама и папа рядом
- Родители наблюдают за ребенком
- Родители откликаются на его потребности
- Есть эмоциональный и сенсорный контакт
- Отсутствует хронический стресс
- «Достаточно хорошая мать»
- «Достаточно хороший отец».

«Достаточно хорошая мать — это такая мать, которая активно приспосаблиется к потребностям младенца; активное приспособление которой уменьшается по мере роста способности младенца переносить фрустрацию»,

— Дональд Виникотт.

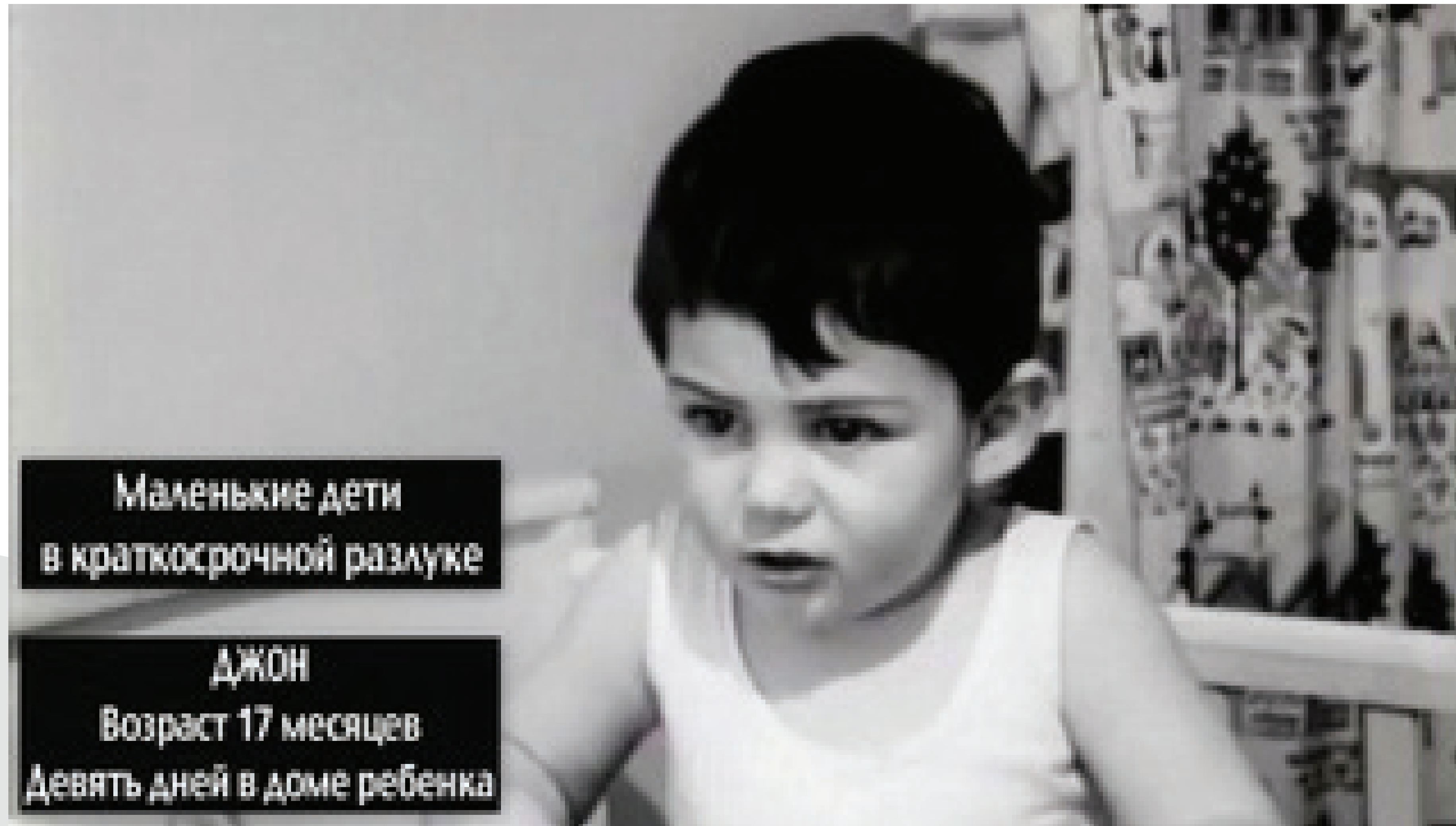
# Для чего привязанность сохраняется на расстоянии?

- Чтобы дистанцироваться и изучать мир
- Чтобы сохранять защиту родителей
- Чтобы получать утешение в огорчениях
- Чтобы слышать своих взрослых
- Чтобы следовать за своими взрослыми.

Надежная привязанность — это залог хороших отношений с ребенком в будущем. Это его мотивация быть послушным, охотно развиваться, узнавать новое и следовать за своей семьей.



# Фильм «Джон», 1969 год



# С любимыми не расставайтесь?

- От 0-3 минимум длительных разлук
- С ребенком остаются близкие
- Малыша не перемещают
- Ребенка готовят к расставанию
- Оставляют малышу личную вещь.

Для маленького ребенка, к сожалению, нет существенной разницы — оставили его родители или они умерли. У малыша пока еще недостаточно возможностей, чтобы долго удерживать образ матери и отца внутри себя.





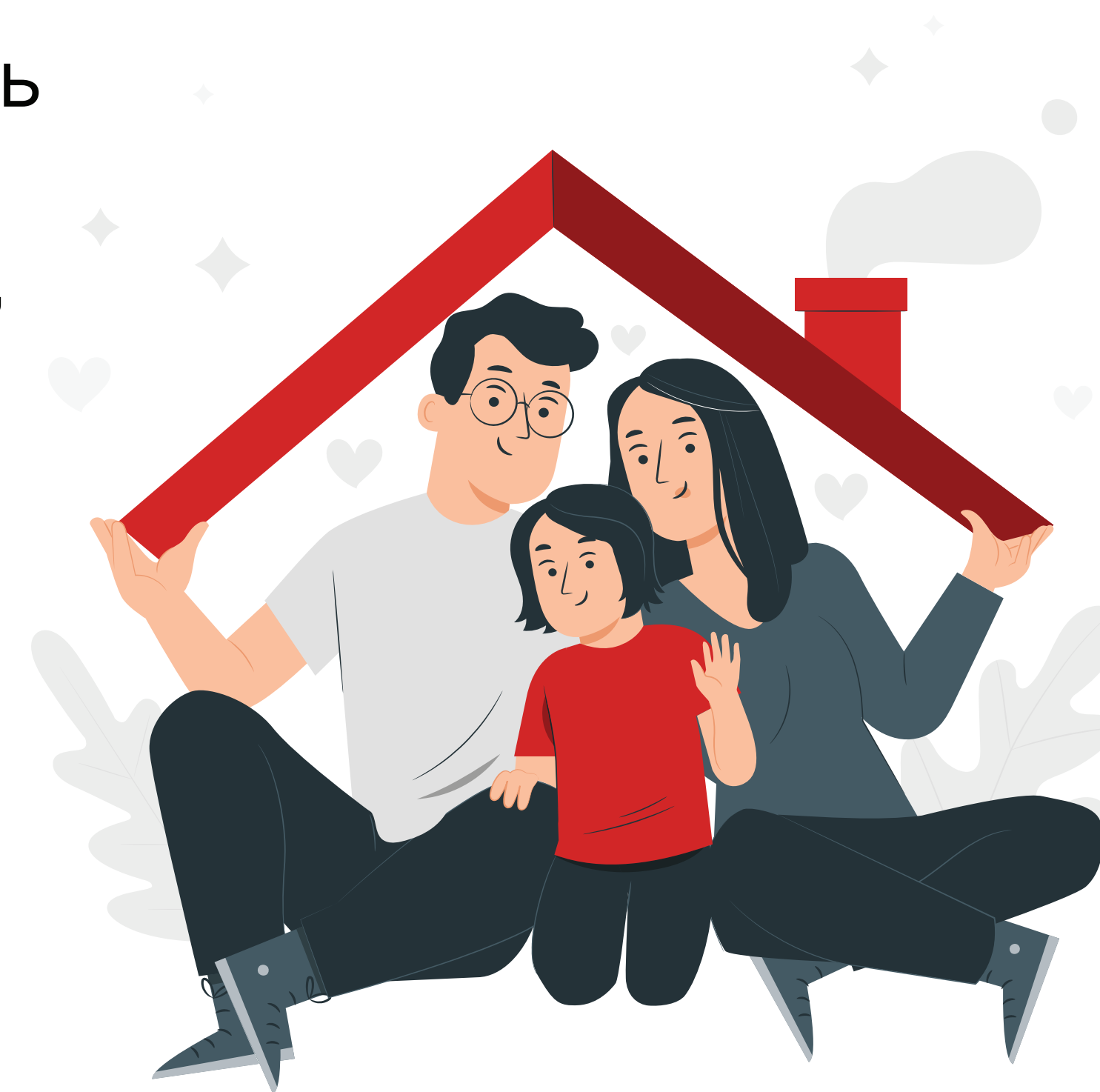
# 7 правил осознанных родителей малышей

- 1.** Всегда сохраняйте ответственность за воспитание ребенка за собой.
- 2.** Будьте рядом с ребенком лично как минимум в 1-й год его жизни.
- 3.** Наблюдайте за своим ребенком, чтобы улавливать его потребности.
- 4.** Поддерживайте тактильный контакт с ребенком с учетом его желаний.
- 5.** Избегайте длительных расставаний с малышом до 3-х лет.
- 6.** Оставляйте ребенку пространство для изучения окружающего мира.
- 7.** Создавайте для ребенка безопасную среду как основу развития.



# Главная мысль

Все основное, что необходимо для формирования безопасной (надежной) привязанности — близость родителей, надежный теплый и бережный контакт с ребенком, адекватный ответ на его потребности, — сосредоточено в раннем возрасте. Благодаря безопасным отношениям с родителями ребенок учится взаимодействовать с другими людьми, которые еще только придут в его жизнь.



# Упражнения на дом

- 1.** Вы знаете о событии, которое вскоре должно произойти. Например, в выходные вы планируете ехать в гости. Подумайте, что важно знать вашему ребенку о предстоящем мероприятии, подготовьтесь к разговору с ним.
- 2.** За несколько дней до события выберите подходящее время, чтобы поговорить. Сядьте рядом с ребенком, убедитесь, что он готов вас слушать. И расскажите о том, что может быть важно именно для него. Что лучше надеть? Будут ли в гостях дети его возраста? Есть ли у хозяев животные? Чем в гостях можно будет заняться? Ответьте на все вопросы ребенка.
- 3.** Накануне поездки напомните о ней и при необходимости снова повторите ответы на важные для ребенка вопросы. Так вы поможете и малышу, и подростку психологически подготовиться к событию. В результате он будет испытывать меньше стресса в незнакомой и непривычной обстановке.





# Список литературы

Раздел «Библиотека» на [azbukasemi.ru](http://azbukasemi.ru)



«Библиотека»  
на [azbukasemi.ru](http://azbukasemi.ru)



”

*Судьбы мира вершатся в детских. Именно там решается, станут ли завтрашние мужчины и женщины душевно здоровыми людьми доброй воли или искалеченными индивидами, пользующимися каждым случаем, чтобы осложнить жизнь своим ближним.*

*Астрид Линдгрен*

АЗБУКА  
СЕМЬИ



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА,  
СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ  
ОБРАЗОВАНИЯ