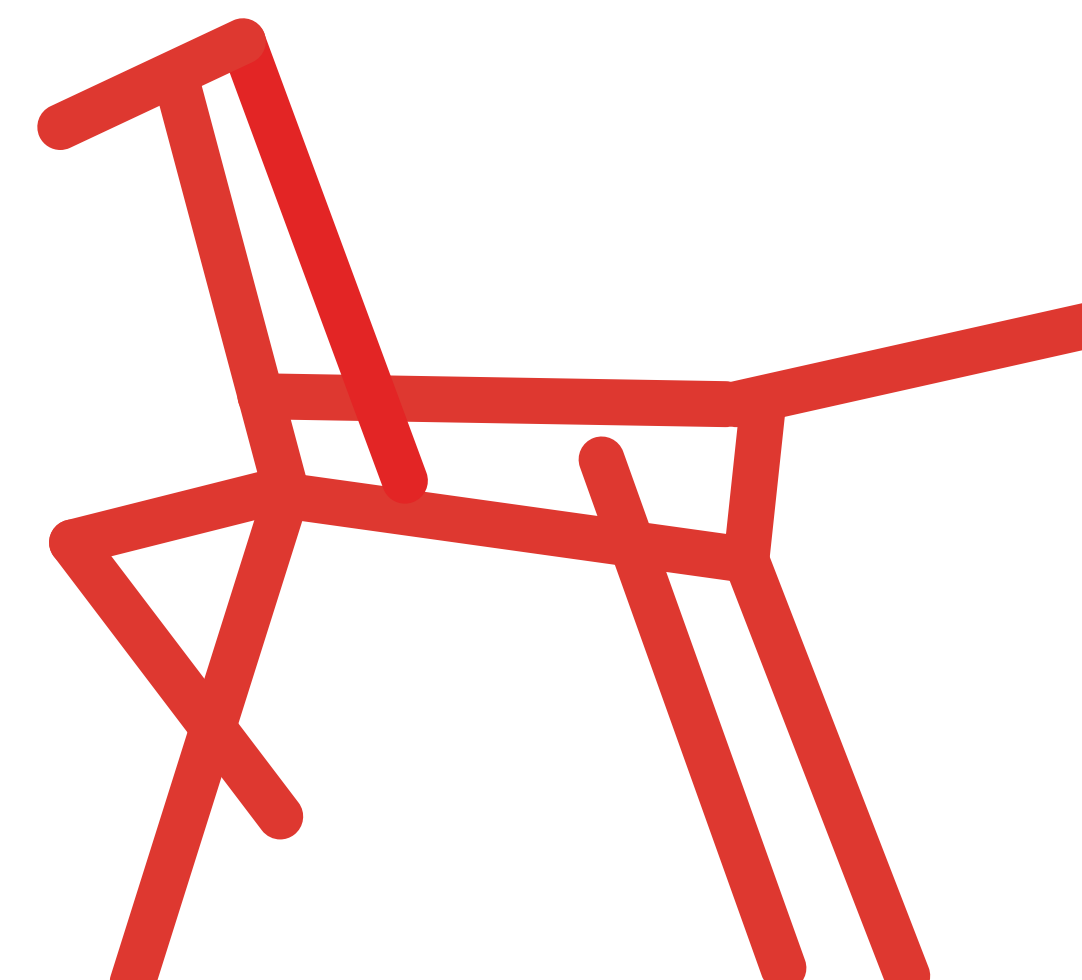


АЗБУКА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ. Урок 4.2. Каким бывает трудное поведение родителей?



Программа «Азбука счастливой семьи»

www.azbukasemi.ru

**Развитие
родительской
осознанности**

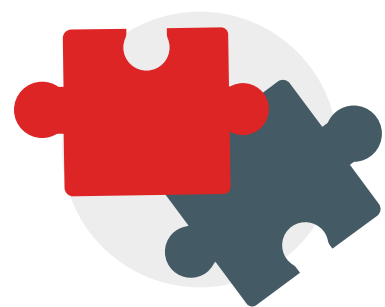


Блоки программы:

- Семейная система
- Привязанность
- Детские психологические травмы
- Трудное поведение
- Взросление и сепарация детей



Где искать баланс?



- СИЛА
- ДОМИНИРОВАНИЕ
- ВЛАСТЬ



- ЛЮБОВЬ
- БЕЗУСЛОВНОЕ ПРИНЯТИЕ
- ЗАЩИТА
- ЗАБОТА

Жизнь показывает, что любые «перегибы» — это нехорошо. Они нарушают баланс. Правило осознанного родительства гласит: плохо «пере-» и плохо «недо-», то есть в семье всего должно быть в меру — строгости и границ, заботы и любви.



Перевес власти

Преобладает власть

- Чувства ребенка не учитываются
- Потребности ребенка не учитываются
- Ребенок вынужден подстраиваться под родителей
- Ребенок часто врет, чтобы избежать наказаний
- Бунтует в подростковом возрасте

Любая попытка сына или дочери заявить о себе воспринимается как предательство, неповиновение и может пресекаться путем морального или физического насилия.

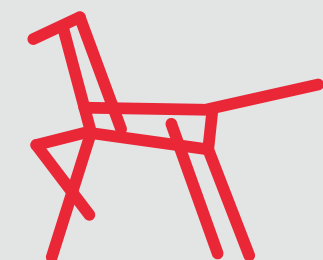


Перевес заботы

Преобладает забота

- Нет авторитета родителей
- Растет тревожность ребенка
- Чувство незащищенности у ребенка
- Возникает безнаказанность, эгоизм
- Не развивается самостоятельность детей
- Возникают трудности в социальной сфере

В семье не принято устанавливать ребенку запретов, границ и правил. У детей нет защиты и поддержки родителей.



Демократический стиль

Родители ценят в ребенке личность, развивают его самостоятельность и следование правилам

- Ребенок прислушивается к мнению родителей
- Работает поведение следования
- Развивается ответственность
- Развивается самостоятельность в соответствии с возрастом

Родители предоставляют ребенку возможность быть самостоятельным в том объеме, который соответствует возрасту. Не ущемляют его прав, но требуют выполнения обязанностей

Авторитарный стиль

Родители ценят беспрекословное подчинение

- Ребенок боится родителей
- Становится замкнутым
- Не формируется теплых отношений с родителями
- Возникает неуверенность в себе
- Развивается несамостоятельность
- Нередко в результате нравственная незрелость

В семье не принято объяснять ребенку причин указаний и запретов. Жестко контролируются все сферы жизни детей, причем не всегда корректно.



СВЕТЛАНА КРЮЧКОВА МАРИЯ ШУКШИНА АЛЕКСЕЙ ПЕТРЕНКО
В ФИЛЬМЕ СЕРГЕЯ СНЕЖКИНА ПО ОДНОИМЕННОМУ БЕСТСЕЛЛЕРУ ПАВЛА САНАЕВА

Гиперопека

Излишняя забота о ребенке, чрезмерный контроль за всей его жизнью, основанный на тесном эмоциональном контакте

- Тревожность ребенка
- Страх перед окружающим миром
- Отсутствие самостоятельности
- Отсутствие желаний и стремлений
- Чувство вины перед родителями

Некоторые родители из собственной тревожности, из страха за жизнь малыша воспринимают мир как пространство, где нельзя ничего и всюду опасно. Это может существенно тормозить развитие ребенка.



Главные признаки гиперопеки

- 1.** Чрезмерное и тревожное внимание родителей по отношению к ребёнку.
- 2.** Желание оградить его от любой возможной и мнимой опасности.
- 3.** Тотальный контроль над ребёнком без учета его интересов.
- 4.** Отсутствие права выбора ребёнка, навязывание ему своей картины мира.
- 5.** Возложение ответственности на ребёнка за настроения и чувства родителей.
- 6.** Ограждение от всех трудностей и задач — «не надо, разобьёшь», «не трогай, я сама», «не подходи, поранишься».



Гипоопека

Безразличное отношение родителей сочетается с отсутствием контроля. По неофициальным данным — до 20% «благополучных» семей.

- У ребенка нет опоры в лице родителей
- Он чувствует себя ненужным, неважным
- Контакт с мамой и папой отсутствует
- Возникает непредсказуемое поведение
- Ребенок в группе риска (асоциальные поступки)
- В будущем возможны зависимости

При гипоопеке очевидно безразличие к потребностям и проблемам ребенка. Нет доверия в отношениях: ни дети, ни взрослые не делятся друг с другом своими переживаниями. Постоянная занятость родителей и их нежелание беседовать, играть, проводить время с детьми.



Фильм по мотивам книги Джаннетт Уоллс «Стеклянный замок», 2017

Главные признаки гипопеки

- 1.** Безразличие к потребностям и проблемам ребёнка.
- 2.** Отсутствие доверия в отношениях: ни дети, ни взрослые не делятся друг с другом своими переживаниями.
- 3.** Постоянная занятость родителей и нежелание беседовать, играть, проводить время с детьми.
- 4.** Незнание своего ребёнка, его планов, желаний и трудностей.
- 5.** Открытые заявления об отвержении — «зачем только я тебя родила?», «не ребёнок, а наказание», «ты нам с отцом только жизнь портишь».
- 6.** Отсутствие тактильного контакта: нет объятий, поцелуев, совместных игр и развлечений, направленных на развитие сенсорной сферы ребёнка.



Упражнения на дом

- 1.** Приготовьтесь в течение одного дня записывать все реплики, которые вы произносите в адрес своего ребенка. Фиксируйте их дословно, без изменений.
- 2.** Разделите вечером чистый лист бумаги на две половины. Запишите в левую часть те реплики, в которых прозвучали приказы, угрозы, ругань, оскорбления в адрес ребенка. Перепишите эти реплики так, чтобы в них прозвучали уважение и любовь к ребенку.
- 3.** Зачитайте переписанные реплики своему ребенку. Спросите его, что он чувствует, когда слышит такие слова. Если невольно в течение дня вы допустили грубость, попросите за это прощения у ребенка.



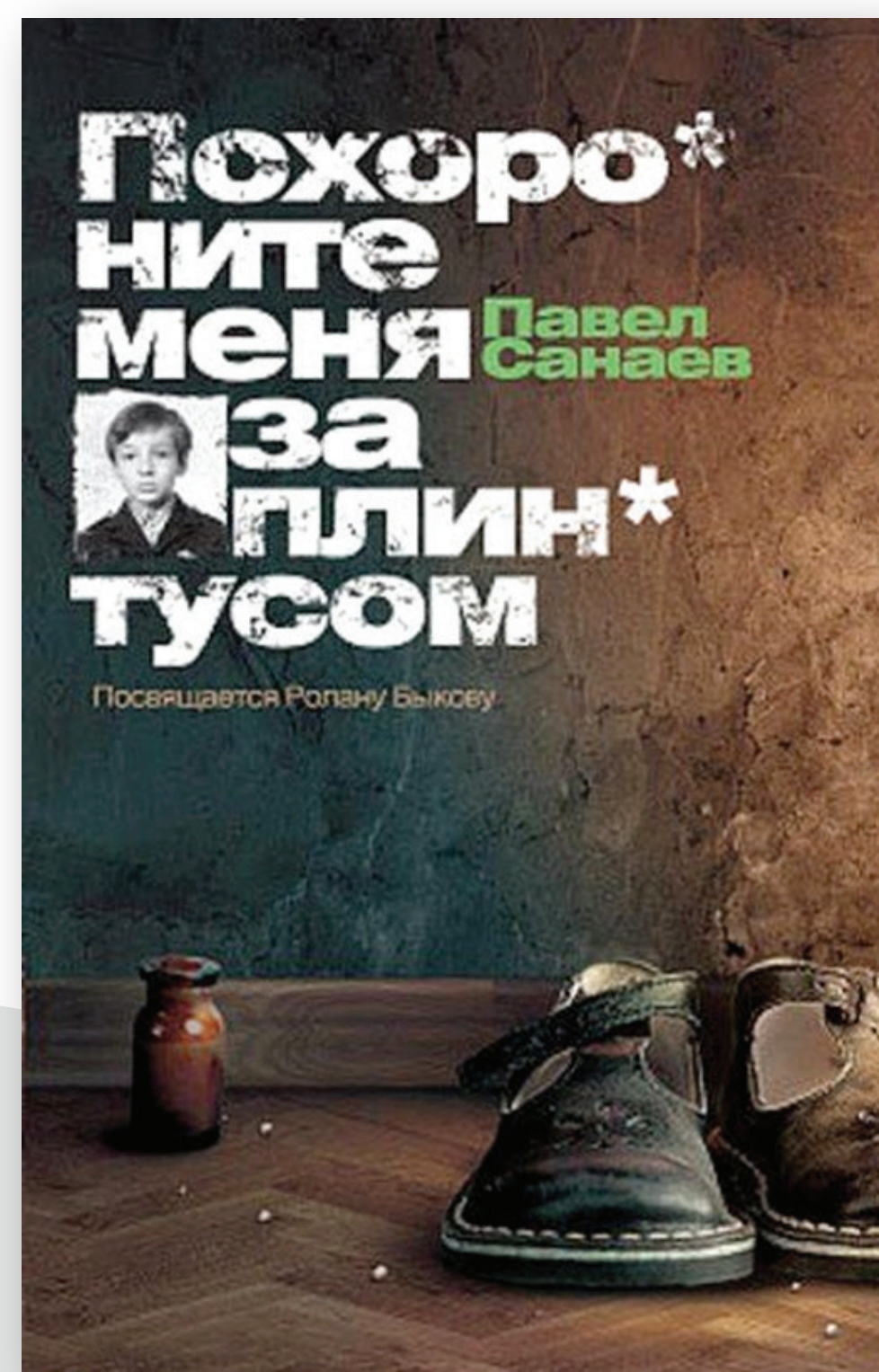
Памятка для родителей

- 1.** Воспринимайте своего ребенка как отдельную личность
- 2.** Помните о балансе власти и заботы в воспитании
- 3.** Поощряйте самостоятельность ребенка
- 4.** Уважайте мнение и чувства своего ребенка
- 5.** Уважайте свое мнение и свои чувства
- 6.** Устанавливайте правила поведения в семье
- 7.** Обозначайте границы дозволенного
- 8.** Давайте ребенку право на ошибки
- 9.** Исключайте из речи приказы, угрозы, ругань, оскорбления
- 10.** Если допустили грубость, попросите у ребенка прощения.



Список литературы

Раздел «Библиотека» на azbukasemi.ru



«Библиотека»
на azbukasemi.ru

Задания к уроку

Родители ценят в ребенке личность, развивают его самостоятельность и следование правилам

- Ребенок прислушивается
- Работает поведение следования
- Развивается ответственность
- Самостоятельность в соответствии с возрастом

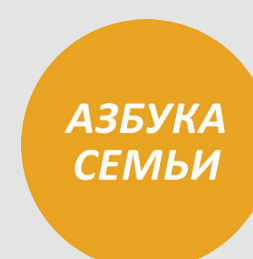
Родители предоставляют ребенку возможность быть самостоятельным в том объеме, который соответствует возрасту. Не ущемляют его прав, но требуют выполнения обязанностей





Судьбы мира вершатся в детских. Именно там решается, станут ли завтрашние мужчины и женщины душевно здоровыми людьми доброй воли или искалеченными индивидами, пользующимися каждым случаем, чтобы осложнить жизнь своим ближним.

Астрид Линдгрен



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА,
СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ
ОБРАЗОВАНИЯ