

Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад №73
620144, г. Екатеринбург, ул.Уктусская, д.31-А, т.(343) 257-74-00
e.mail: mbdou73@yandex.ru

«Культура и эстетика детского питания»

Исполнители: воспитатели
средней группы
Филинкова А.В.,
Ершова ГН.

Цель проекта

Формирование у детей эстетического восприятия еды, развитие культуры поведения за столом и воспитание привычки к красивому и правильному приему пищи через художественное оформление стола.



1. Познавательный блок: «Путешествие в мир столового этикета»

Рассказываем детям о традициях приема пищи в разных странах, о том, почему важно мыть руки, как правильно сидеть за столом и пользоваться приборами.

• Темы бесед: «Откуда к нам пришла вилка?», «Королевский обед vs. походный перекус», «Салфетка — твой друг».



2. Эстетический блок: «Искусство сервировки»

Учим детей видеть красоту в деталях. Сервировка превращает обычный обед в маленький праздник.

•Элементы сервировки:

- Скатерти и салфетки разных цветов (подбираются под тему недели или настроение).
- Красивая, но безопасная детская посуда (фарфор, меламиновая имитация фарфора).
- Украшения на стол: маленькие вазочки с цветами, сезонные композиции (осенние листья, веточки рябины, весенние первоцветы).
- Способы складывания салфеток (конвертик, веер, свечка).



3. Практический блок: «Накрываем на стол»

Вовлечение детей в процесс подготовки к приему пищи.

- **Дежурство:** Дети под контролем воспитателя учатся расставлять тарелки, раскладывать приборы, ставить салфетки.

